

COME USARE QUESTA RISORSA, GUIDA PER GLI ADULTI

Questo PDF vuole essere un piccolo spunto per creare momenti belli durante le vacanze dei nostri bambini.

L'estate è un tempo speciale per i nostri figli: un tempo in cui possono vivere le giornate con più lentezza, senza dover sempre fare tutto di fretta.

Il rischio, però, è che, se non sono abituati ad avere tanto "tempo vuoto" e non hanno sempre la possibilità di stare all'aperto con altri bambini, quel tempo venga facilmente riempito dai dispositivi digitali (TV, tablet, videogiochi...).

In questa risorsa proviamo a riflettere su quali possano essere esperienze semplici, ma divertenti, stimolanti e creative da proporre ai nostri bambini durante le vacanze. Sono attività che non richiedono grandi preparazioni o investimenti economici ma che, forse proprio perché così semplici, raramente ci vengono in mente.

Prendere un autobus per andare in centro a fare una passeggiata può sembrare un'esperienza banale. Eppure, quando devo comprare il biglietto da solo (o con l'aiuto di un adulto), cercare l'autobus giusto, studiare il tragitto usando una mappa e capire a quale fermata dovrò scendere, quell'esperienza diventa molto più ricca e complessa.

Lo stesso ragionamento può essere fatto per tante delle esperienze proposte in questa risorsa.

Una volta stampato il PDF, potete chiedere al bambino di scrivere il suo elenco di cose che gli piacerebbe fare o imparare durante l'estate. La regola è che siano attività semplici, realistiche e che non richiedano grandi spese.

L'impegno dell'adulto dovrebbe essere quello di creare, quando possibile, le condizioni affinché queste esperienze possano essere vissute.

Nel calendario, invece, una volta stampato e appeso in un luogo facilmente accessibile, il bambino potrà segnare gli eventi importanti della sua estate (viaggi, esperienze particolari, feste, giornate memorabili...).

Il calendario potrà essere utilizzato anche come "conto alla rovescia" per il rientro a scuola. Basterà disegnare una scuola o scrivere la parola SCUOLA nel giorno del rientro e poi fare una X ogni giorno che passa. In questo modo il bambino potrà vedere con chiarezza i giorni trascorsi e quelli che mancano al ritorno in classe. (Vi suggerisco di iniziare dai primi giorni di settembre e non prima.)

Infine, un piccolo consiglio: non preoccupatevi di completare tutte le attività. Questa non è una lista di cose da fare, ma un raccoglitore di possibilità. Scegliete quelle che vi incuriosiscono di più, adattatele alla vostra famiglia e lasciatevi guidare soprattutto dalla voglia di stare insieme.

ESTATE, FINALMENTE SEI ARRIVATA!



L'ESTATE È ARRIVATA, FINALMENTE!

Sono arrivate le giornate lunghissime senza scuola, senza zaini da preparare, divise da indossare, merende da organizzare e orari da rispettare...

È arrivata la stagione dei giochi all'aperto, del mare, delle corse a perdifiato e del tempo che torna a essere un po' più tuo.

L'estate è anche il momento perfetto per fare cose nuove, provare esperienze che non hai mai vissuto o scoprire qualche piccolo segreto sul mondo che ti circonda.

Qui sotto troverai alcune idee da aggiungere al tuo elenco "Cose che vorrei fare durante queste vacanze estive". Aggiungi anche tutte le altre attività che ti vengono in mente e che ti piacerebbe fare.



Ogni volta che ne realizzerai una (non è necessario farle tutte, scegli solo quelle che ti piacciono!), potrai cancellarla. Se ti va, potrai anche scrivere qualche riga o fare un piccolo disegno nel giorno corrispondente del calendario che troverai nelle pagine successive.



Nel calendario potrai annotare anche tutti i momenti importanti della tua estate: i viaggi, le feste, le giornate speciali e i ricordi più belli. Se lo spazio non basta, puoi continuare a scrivere sul retro del foglio!

A settembre avrai un bellissimo calendario da portare a scuola per raccontare ai tuoi compagni le avventure della tua estate.

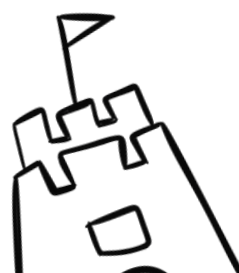
SEI PRONTO?!



IDEE DI “COSE CHE VORREI FARE DURANTE QUESTE VACANZE ESTIVE”



- imparare a cucinare un piatto da solo/sola
- leggere un libro
- andare in biblioteca
- entrare da solo/sola in un negozio per comprare qualcosa
- dipingere con acquerelli o tempere qualcosa di reale
- imparare a fare un origami
- sparecchiare/apparecchiare la tavola
- costruire un oggetto con le mie mani
- inventare una storia/un fumetto e disegnarla
- seminare e prendermi cura di una pianta
- inventare una caccia al tesoro
- andare al mercato a comprare frutta e verdura
- prendere l'autobus o il treno facendo il biglietto da solo
- rifarmi il letto
- inventare un gioco da tavola
- giocare a carte con un nonno/nonna
- aiutare i miei genitori a stendere i panni
- una gara di castelli di sabbia con i miei amici
- imparare a fare la treccia ai capelli
- conoscere e disegnare le bandiere di 2 squadre sportive che mi piacciono
-
-



RE
CANZE FESTIVE”

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



GIUGNO

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE